

Veiligheid bij hanteren van vuurwapens.

Wijs nooit met een wapen naar mensen en dieren.

Omdat we allemaal lid zijn van een schietvereniging deel dan ook het gevoel van veiligheid met iedereen en zeg niet; IK weet toch dat het veilig is.....

Behandel elk wapen alsof het is geladen m.a.w. vinger van de trekker en de loop wijst naar een veilige richting slede open, trommel naar buiten. Bent u niet bekend met de werking van het wapen? **BLIJF ER VANAF!**

Is het wapen niet van u? **BLIJF ER VANAF!**

Wordt een gesloten wapen aangeboden **BLIJF ER VANAF!**

Wees bekend met de werking van de hardware!!!

Volgorde laden van wapen.

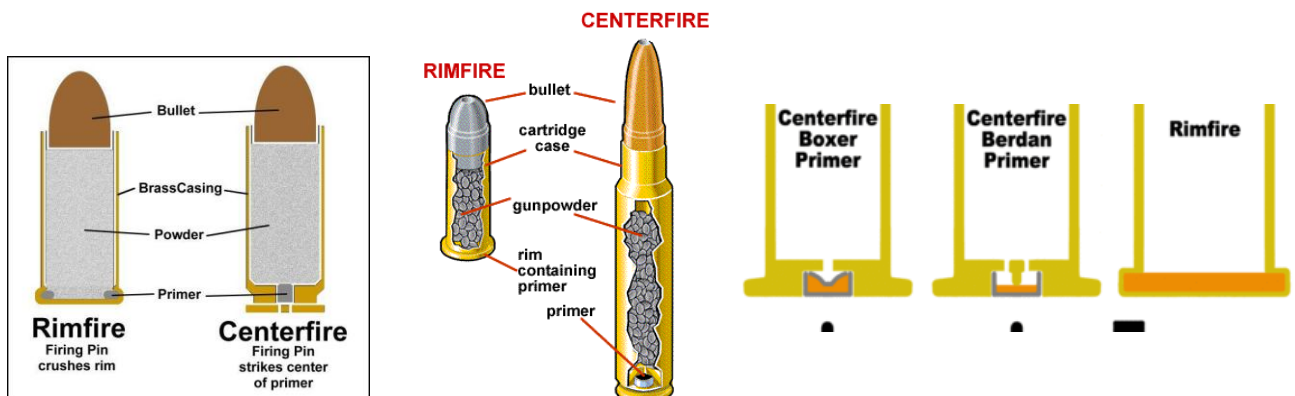
- 1 Loop altijd veilige richting houden m.a.w richting kogelvanger.
- 2 Klap trommel uit of trek afsluiter naar achteren , indien mogelijk, blokkeer afsluiter.
- 3 Laadt trommel of steek magazijn in wapen en laadt de afsluiter naar voren gaan.
Controleer of de afsluiter een patroon in de kamer duwt.

Volgorde ontladen van wapen.

- 1 Loop altijd veilige richting houden m.a.w. richting kogelvanger.
- 2 Verwijder magazijn of klap trommel/cilinder naar buiten. Of "breek" het wapen open.
- 3 Verwijder nu de patronen uit wapen
- 4 Nu kan het wapen worden getransporteerd .

Schot gaat niet af.

- 1 Loop altijd veilige richting houden m.a.w. richting kogelvanger.
- 2 Wacht minimaal 60 sec. met het verwijderen van de weigeraar.
- 3 Zie volgorde ontladen van wapen.
- 4 Controleer het wapen waarom de patroon niet af ging
- 5 Geef de weigeraar af aan de Baancommandant.



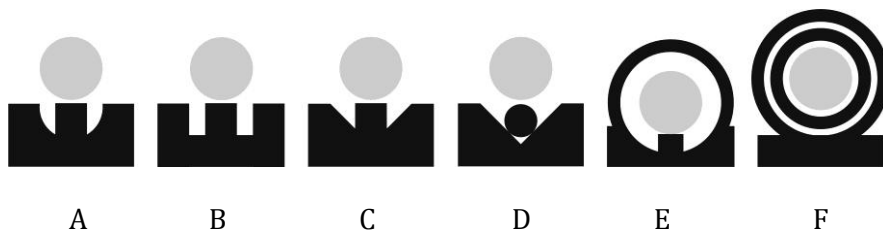
Verschil van onsteking

Rimfire = randvuur veelal .22

Centerfire= centraalvuur grotere kalibers

Richten en richtmiddelen.

In de loop van de tijd zijn er heel wat richtmidden ontstaan.
Afhankelijk van de discipline en keuze.

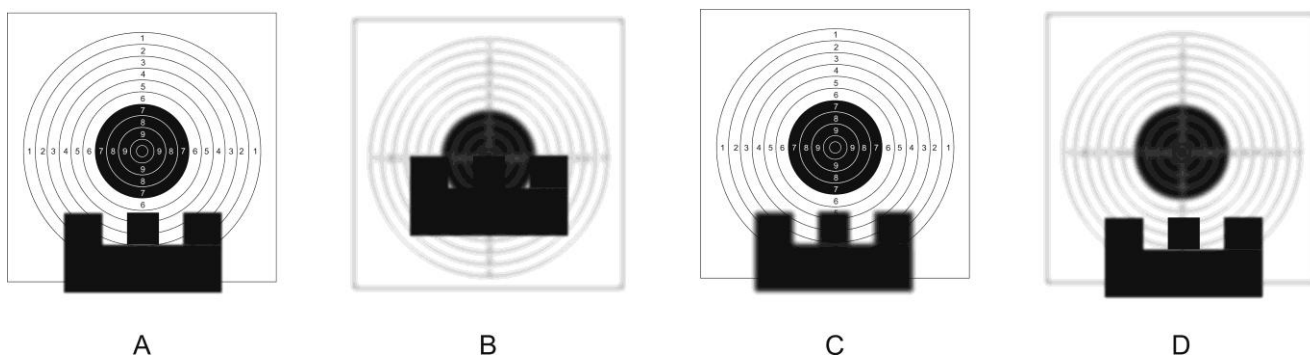


A,B,C,D,E en F worden veelal op karabijnen en geweren gebruikt.

A wordt meestal op pistolen en revolvers gebruikt.

F wordt meestal op klein kaliber geweren gebruikt.

Uiteraard zijn er nog vele varianten van bovenstaande.



Schieten is simpel gezegd richten en als het ware onbewust de trekker overhalen.

Richten; keep en korrel moeten zijn afgestreken of te wel horizontaal in lijn zijn.

Korrel moet dan verticaal in het midden staan van de keep, zie bovenstaande afbeelding.

Klinkt simpel is ook simpel als we maar blijven richten.

Helaas is bij de meeste schutters de score belangrijker dan de techniek.

A onmogelijke situatie omdat we als mens maar op een punt kunnen scherpstellen.

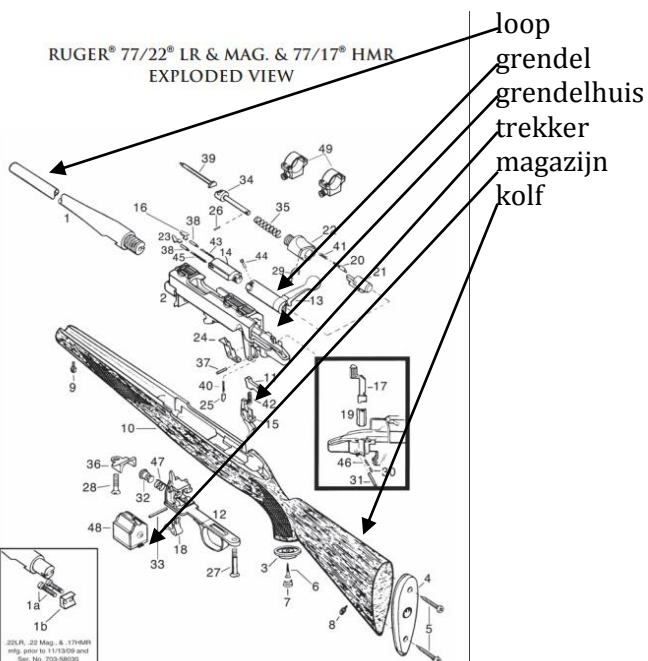
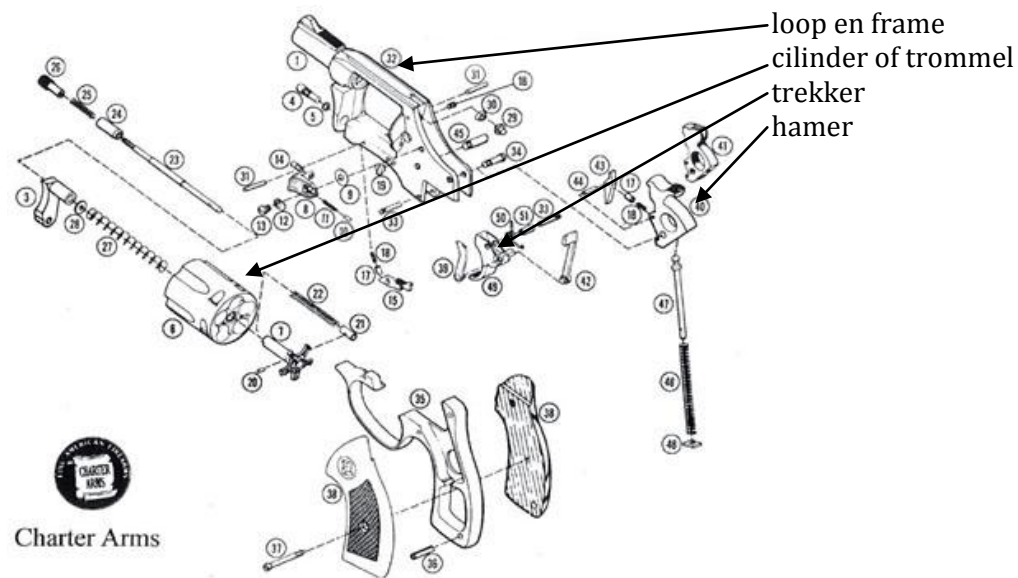
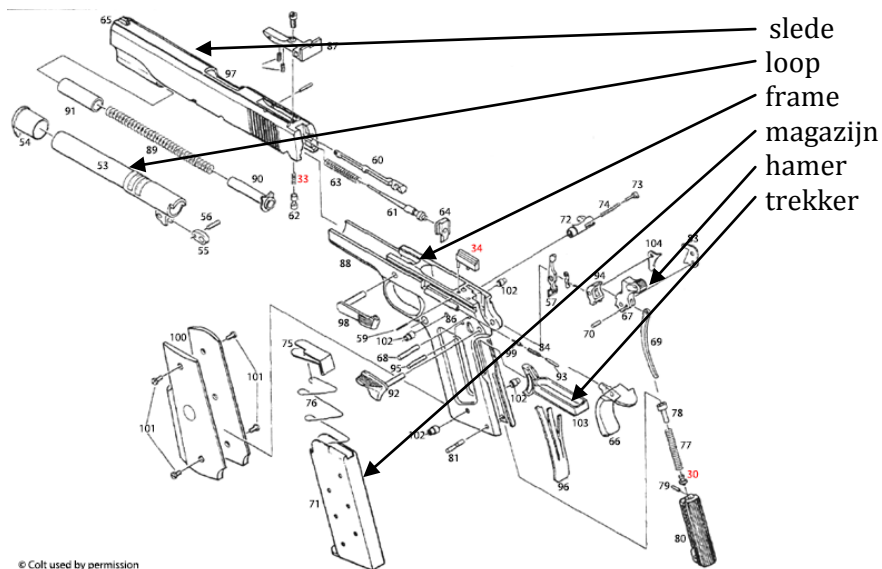
Doel en richtmiddelen zijn scherp.

B richtmiddelen in doel waardoor er geen contrast is.

C richtmiddelen zijn onscherp en doel is scherp. Schutter wil eigenlijk de score weten voordat er wordt geschoten.

D juiste manier van richten. Focus ligt op de korrel. Iets wit onder het doel waardoor het contrast goed is.

Waar bestaat een Pistoal, revolver en een geweer uit.

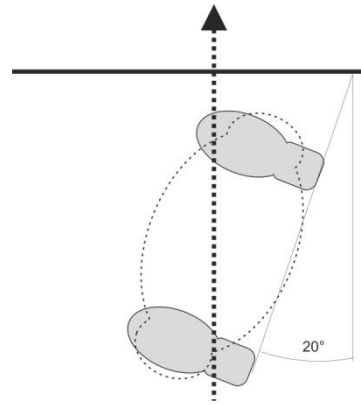


Instructie pistool schieten.

10 stappenplan voor pistool schieten.

- 1 Staan
- 2 Lichaamshouding
- 3 Nulstelling
- 4 Vastpakken
- 5 Ademhaling
- 6 Op doel brengen en houden
- 7 Richten
- 8 Afdruktechniek
- 9 Na richten
- 10 Afzetten

fig. 1



1 Staan.

Ga ontspannen op de schietstand staan als of je een drankje wil oppakken. Let op dat je zo gaat staan dat je alles kan doen op een veilige manier en dat je alles kan wat nodig is tijdens het schieten, zonder te verplaatsen.

2 Lichaamshouding.

Zorg er voor dat je ongeveer 20°, fig. 1, haaks op het doel staat. Dus niet richting doel. Kantel je bekken onderuit naar voren en buig je knieën. Let op dit alles zonder te veel spanning op je lichaam te zetten. Met je niet schiethand pak de gesp van je riem of steek je duim in je broek op gesp hoogte. Je arm moet ontspannen aanvoelen. Beide schouders zijn gelijk horizontaal. Hou je hoofd recht op.

3 Nulstelling.

Maak met je schiethand, door met gesloten hand en je duim in de lengte, een vizier. Til nu je hand op met horizontale beweging richting doel. Maak hierbij geen verticale beweging. Kijk nu pas over je hand naar het doel. Het doel zou nu precies in het midden van de "vizier" moeten zijn. Als dit zo is kijk dan voor een aantal seconden 2 mtr naar links of rechts. Kijk dan weer op doel. Als je goed nul staat zou je "vizier" weer op doel moeten zijn. Is dit niet zo. Draai dan met beide voeten op de hak iets richting doel. Bij zeer kleine correcties doe je dit met de voet aan de correctie kant. Let dit gaat om centimeters of minder. Doe dit totdat je nulstelling goed is. Een goede manier om dit te controleren. Draai bij je linker voet een kwart naar buiten. Als je onderrug ontspannen is voel je je ruggegraat draaien in je bekken en gaan je schouders mee. Voel je dit niet of gaan je schouders niet mee dan ben je niet ontspannen. Ontspan lichaam en doe dit nog een keer.

4 Vastpakken.

Pak het pistool op met je schiethand neem dan met je andere hand vanaf de onderkant loop het pistool over. Geef het pistool dan aan je schiethand. Zorg ervoor dat je onderarm en pistool zijn uitgelijnd. Pak het pistool met schiethand stevig vast maar niet zo vast dat je door de inspanning gaat trillen. Zorg ervoor dat het pistool zo hoog als mogelijk in je hand zit. Hou zolang je niet gaat schieten je wijsvinger langs het pistool en niet op de trekker.

5 Ademhalen.

Tijdens het op doel brengen van het pistool haal je goed adem d.m.v. buikademhaling. Til het pistool tot boven het doel en adem dan een gedeelte uit laat het pistool iets onder het doel zakken. Adem dan oppervlakkig, borstademhaling, en til het pistool tot onder het doel adem dan iets uit en laat het schot binnen 4 a 5 sec. vallen.

6 Op doel brengen en houden van pistool.

Nadat de juiste houding is aangenomen en het pistool juist is aangegeven til het pistool boven het doel en laat deze zakken tot onder het doel. De bewegingsruimte die de schutter gebruikt zal op langere termijn kleiner worden. Let op dat tijdens het op doel houden het brandpunt van het oog bij de korrel is en niet op doel of keep. Maximale tijd van optillen en afdrukken mag niet meer langer duren dan 15 sec. Als het pistool richting kaart wordt getild mag de vinger op de trekker.

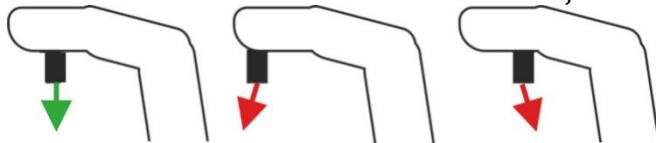
7 Richtten.

Tijdens het naar de "bewegingsruimte" brengen van het pistool gaat de schutter zich concentreren op keep en korrel. Korrel moeten scherper zijn dan de keep en doel moet wazig zijn.

8 Trekkertechniek.

Trekker moet contact maken met midden van je voorste vingerkootje. Als je je vinger er diep of te ondiep insteekt dan krijg je trekker fouten. Trek met de vinger de trekker recht naar achteren. Let er op dat alle speling, "sleep" er uit is voordat je de trekker overhaalt. Veel gemaakte fout is dat op het moment van afdrukken het brandpunt van de richtmiddelen verplaatst naar het doel.

Hou de trekker vast tot na het schot en laat tijdens het narichten de trekker pas los.



Advies, controleer voor het gaan schieten of je de trekker kan overhalen zonder dat het pistool beweegt.

9 Narichten.

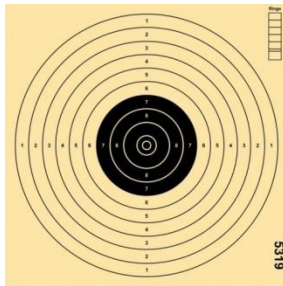
Nadat het schot is gevallen blijf dan 1 a 2 sec narichten op de richtmiddelen.

10 Afzetten.

Na het narichten laten we het pistool met de gestrekte arm zakken. Ademhaling gaat verder. Tijdens het afzetten, met het richtbeeld nog vers in het geheugen, loopt de schutter het hele proces in gedachten na.

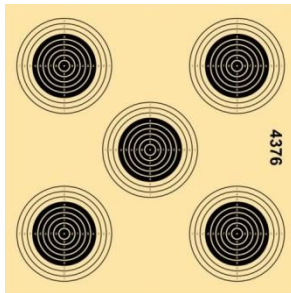
Schietschijven bij de Geuzen

Omdat er bij de Geuzen veel disciplines kunnen worden geschoten betekend dit ook dat je grote variatie aan schietschijven hebt. En om verwarring te voorkomen heb ik een lijst gemaakt met de schietschijven die je op de vereniging bij Geuzen kan gebruiken.



10 mtr. Pistoool kaart.

Wordt gebruikt voor;
10 mtr luchtpistoool en klein kaliber pistool.
25 mtr liggend karabijn.



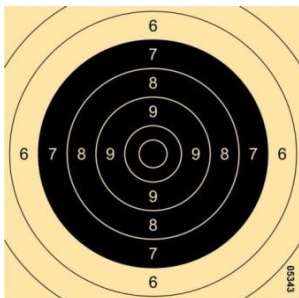
10 of 12 mtr geweer kaart.

Wordt gebruikt voor;
12 mtr knielend lucht- of k.k. geweer.
10 mtr staand lucht- of k.k. geweer.



10 of 12 mtr klein kaliber karabijn.

Wordt gebruikt voor:
12 mtr knielend klein kaliber karabijn.



25 mtr groot kaliber pistool.

Wordt gebruikt voor;
25 mtr klein- en groot kaliber pistool.



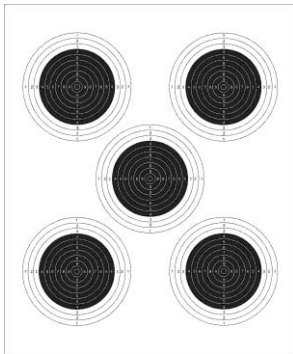
25 mtr kaart

Wordt gebruikt voor;
.22 karabijn staand.
.30 karabijn stand.
Hist. geweer Dreyse staand.
Hist. geweer Pope staand.



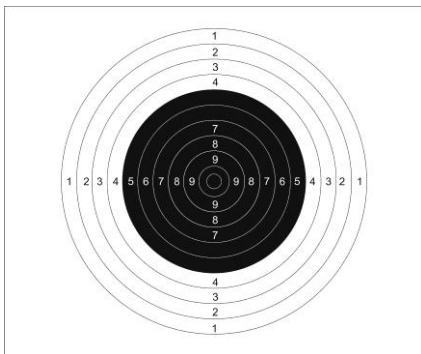
Militair Pistool kaart.

Wordt gebruikt voor;
Militair pistool en duelschijven en Service Pistol.
Voor klein kaliber pistool worden kleinere kaarten gebruikt bij Service Pistol.



25 mtr kaart

Wordt gebruikt voor;
kkg liggend 25 mtr.

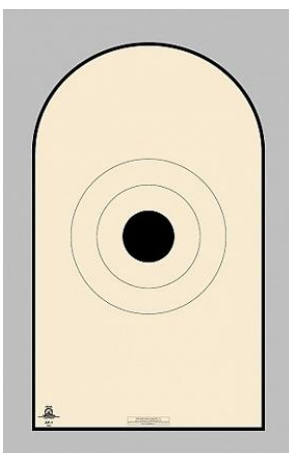
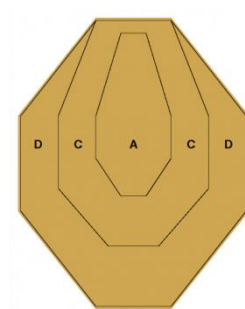


100 mtr kaart

Wordt gebruikt voor;
Gkg 100 mtr.

IPSC Target

Wordt gebruikt bij;
Dynamische wedstrijden



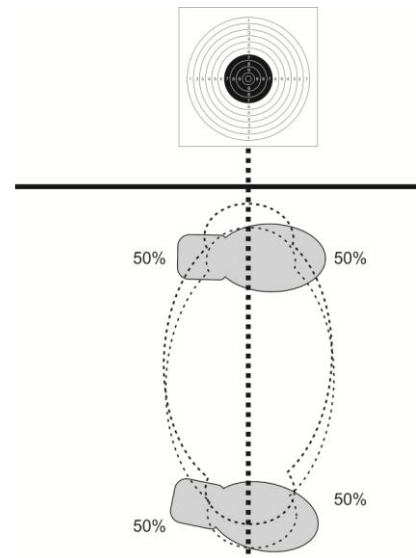
Tombstone Card

Wordt gebruikt bij;
Dynamische wedstrijden en in het bijzonder
bij de Bianchi.

Instructie staand schieten.

Het 9 stappenplan voor staand schieten

- 1 Het staan en lichaamshouding
- 2 Het inzetten van het geweer
- 3 De nulstelling
- 4 De ademhaling
- 5 Het richten
- 6 De trekker techniek
- 7 Het narichten
- 8 De uitrusting van de topschutter



1 Het staan en lichaamshouding.

Ga 90° staan t.o.v het doel. Zorg er voor dat je lichaamsgewicht op de voeten evenredig is verdeeld per voet.

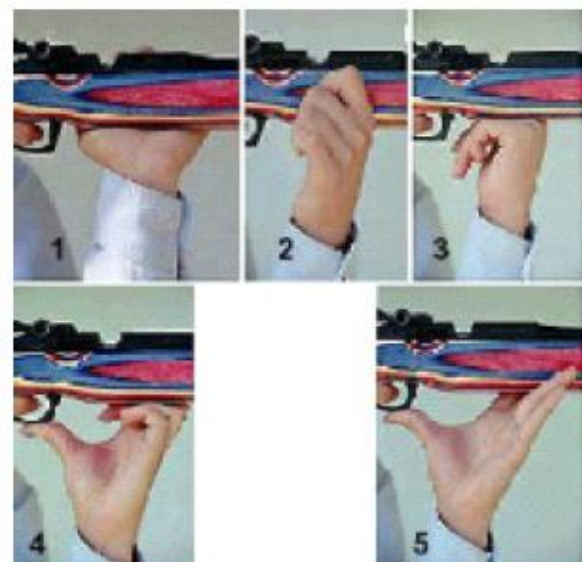
Duw je bekken richting doel, hierdoor krijgt de ondersteunende arm ondersteuning van je romp, draai nu linkervoet iets naar buiten zodat er wat spanning op je linkerbeen komt. Let op, dit mag niet te veel zijn. Krijg je last van je spieren o.i.d. dan is er te veel spanning. Je linkervoet staat nu niet meer onder je lichaam. Draai je boven lichaam nu naar het doel waarbij de steunarm op de romp kan rusten boven je bekken. Steunarm moet altijd ontspannen zijn en zo dicht mogelijk bij de trekkerbeugel geplaatst.



2 Het inzetten van het geweer.

Hou het geweer met de steunhand vast en plaats de kolf met de schiethaak op zijn, waarschijnlijk, laagste punt onder de oksel. Pak met de andere hand, met een wijde boog, de greep vast net onder de trekker beugel. Dit om afklemming van bloedvaten in de arm te voorkomen. Steun arm onder geweer plaatsen en lichaam indraaien. Het lichaam zal iets naar achteren gaan. Plaats nu de steunarm op je lichaam. Indien nodig kantel het geweer iets naar binnen en leg je wang op het wangstuk. Hou je hoofd rechtop en je schouders in de lengterichting recht.

Er zijn diverse technieken om met de steunhand het geweer op de juiste hoogte te krijgen.

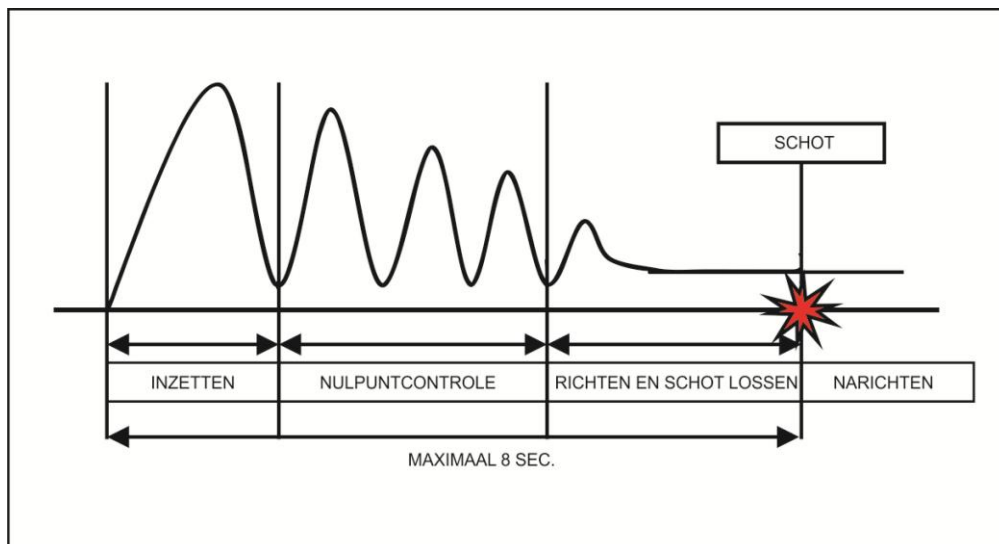


3 De nulstelling.

Tijdens de nulstelling moet de schutter zorgen dat zijn lichaam ontspannen is.
Mocht blijken dat tijdens de nulstelling de richtmiddelen in de hoogte niet goed uit komen kan d.m.v. het naar voren of achteren schuiven de richtmiddelen in hoogte worden gecorrigeert.
Til nooit je steunarm op om te corrigeren. Dit zorgt instabiliteit van het lichaam.
Zijdelingse correcties kunnen door de voeten worden gecorrigeerd.
Deze correcties zullen waarschijnlijk binnen 1 cm liggen.

4 De ademhaling.

De totale schietcyclus zal ong. 8 sec. duren.
Van normaal ademen naar een oppervlakkig ademen met een adempauze van ong. 2 sec. voor het schot valt.



5 Het richten.

Breng richtmiddelen in lijn en breng deze van bovenaf in.
Tijdens de ademhaling zullen zij met het lichaam iets op en neer gaan.
Het hoofd recht houden. Kantel het geweer iets naar binnen tegen je wang aan.
Let op dat de richtmiddelen dan wel horizontaal zijn afgesteld.

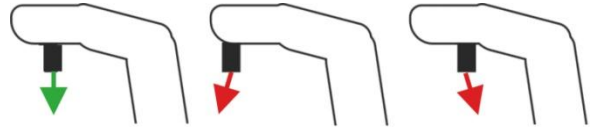
Lukt het schot niet binnen 8 sec. leg dan het geweer af.
Neem je tijd om het volgende schot te maken.

Probeer tijdens het hele proces je andere oog open te houden. Dit geeft meer rust voor je schietoog. Lukt dit niet gebruik dan een blindkap of als bril dragend ben plak dan je glas af met een, liefst, lichte kleur tape.

Je pupil reageert op licht let hier op als de licht condities anders zijn.

6 Trekkertechniek.

Trekker moet contact maken met midden van je voorste vingerkootje. Als je je vinger er diep of te ondiep insteekt dan krijg je trekker fouten. Trek met de vinger de trekker recht naar achteren. Let er op dat alle speling, "sleep" er uit is voordat je de trekker overhaalt. Veel gemaakte fout is dat op het moment van afdrukken het brandpunt van de richtmiddelen verplaatst naar het doel. Hou na het schot de trekker vast en laat deze tijdens het narichten los.



Advies, controleer voor het gaan schieten of je de trekker kan overhalen zonder dat het geweer beweegt.

7 Narichten.

Blijf na het schot in de houding staan. Controleer of alles is gegaan zo als je van te voren had verwacht. Ontspan de trekker vinger en laat de trekker ontspannen zodat de trekker in zijn ruststand kan komen.

Voordelen hiervan zijn dat het schietritme beter is.
Focussen op richtmiddelen boven trekker afleiding.
Betere concentratie tijdens het schieten.
Hogere score.

8 De uitrusting van de top schutter.

Hulpmiddelen bij het richten.
De schietbril.
Verstelbare diopter opening.
Verschillende grote van ringkorrels.

De kleding.
Schietjas ondersteunt en stabiliseert de houding van de schutter bij alle drie houdingen.
Schietbroek ondersteunt rug en heup. Deze is niet nodig bij liggend schieten.
Knierol ondersteunt het onderbeen. Ontspan de houding van de voet. Zijdelings stabilisatie van de voet. Stabiliseert de voet. Een knierol samenstelling is daarom ook niet zo maar gedaan.
De schietschoen met een afgevlakte neus zorgt voor meer stabilisatie.
De holle zool geeft stabilisatie bij staand schieten. Bij liggend schieten zijn geen speciale schietschoenen nodig.

Instructie Knielend schieten.

1 Houding.

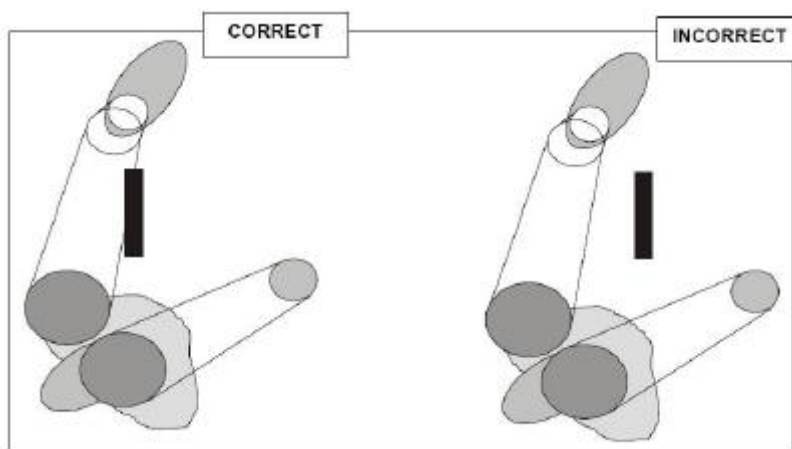
Leg de knierol ongeveer 60° t.o.v. het doel. Zorg er voor dat er wel genoeg ruimte is voor jezelf tussen de rol en schietstand. Zet je voet, waarvan je knie op de grond gaat steunen net achter de rol iets uit het midden naar lichaam center. Ga nu zitten je bilnaad moet nu op je hak steunen en je schoen neus op de grond raken maar niet zo dat er druk op de enkel komt.

Zet je steunbeen neer, recht overeind, en draai je voet iets naar binnen om iets spanning op je been te krijgen.

Gebruik de juiste knierol.

Als je een te dikke knierol gebruikt zal je lichaam naar voren worden geforceerd en er extra druk op je steun knie geven.

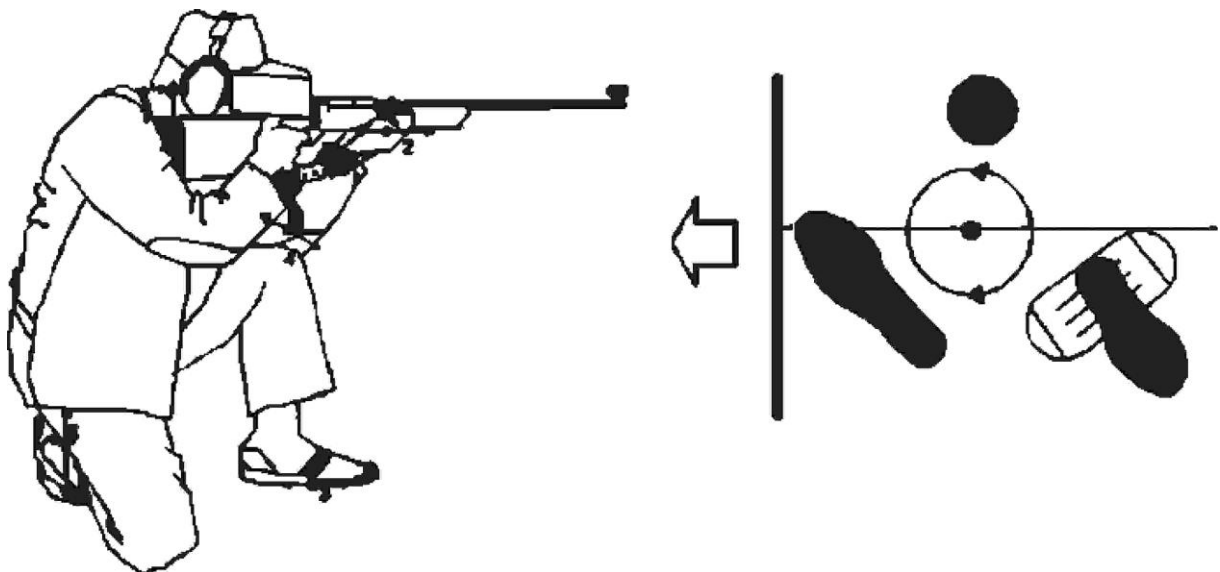
Als je een te dunne knierol gebruikt zal je voet dwars worden gedrukt en er extra druk op je enkel komen.



Je lichaamscentrum zal nu tussen de gevormde driehoek komen te liggen.

Let op dat je tijdens het richten je rug recht houdt en niet gaat zakken met het lichaam tijdens het schieten. De schutters is de meester en het geweer de slaaf. M.a.w. als de schutter richt wordt het geweer in de richtlijn gebracht. Een veel gemaakte fout is dat geweer richting doel wordt gestoken en de schutter zich achter de richtmiddelen wurmt.

De ondersteunende arm moet steunen op de knie. Waarbij de elleboog 100mm over de knie mag steken.



2 Inzetten van geweer.

Pak met de steunhand het geweer beet en zet met je andere hand het geweer tegen de schouder. Laat het geweer tegen de schouder rusten. Pak nu met een grote boog de pistoolgrip van het geweer beet en schuif met je steunhand naar voren voor de juiste richthoogte. d.m.v. je steunhand naar voren of naar achteren te schuiven kan je het richtpunt veranderen. Let op dit doe je niet met je rug. Met je steunhand hou het geweer vast en maar knijp je niet. Gebruik je een schietriem zorg er voor dat je niet teveel druk op je schouder zet. Verstel zo nodig de handstop.
Hou je hoofd rechtop let op dat het wangstuk goed staat afgesteld.

Zoek nu je nulpunt op.
Mocht je geen nulpunt hebben start opnieuw de houding met een kleine verandering van de voeten stand.

3 De ademhaling

De ademhaling is vrijwel gelijk aan die van staand geweer.
Mocht je een schietjas gebruiken zorg dan dat de 2 bovenste knop open zijn zodat je goed kan ademen.
Let ook op dat de jas je bloeditoevoer in je schouder niet afknijpt.



Liggend schieten.

1 Houding.

Leg het lichaam 30° t.o.v. het doel. De schouders en het linkerbeen en in een T liggen. Het rechterbeen mag worden opgetrokken om ruimte te maken voor de buikademhaling. De rechtervoet ligt plat naar rechts wijzend. de linkervoet ligt plat in de lengte van het been. Maak met beide handen een vuist en duw deze tegen elkaar onder je kin. De rechter hand optillen en de linker elleboog naar je toe trekken waarbij deze ook naar voren gaat. Linker arm moet een minimale hoek van 30° maken met de ondergrond. **CONTROLEER** of je in de juiste houding ligt door een proefaanslag te maken. Open je steunhand en leg de duim van je rechterhand langs je wijsvinger. Ben je op doel is dat goed zo niet dan moet je je lichaam iets verleggen totdat je goed ligt.

2 Het inzetten van het geweer.

Zorg ervoor dat de schouderplaat in de hoge stand staat. Schuif met je rechter hand het geweer in de linkerhand. En zet het in met je rechterarm op de juiste plek te zetten. Mocht je een handstop en riem gebruiken zorg er voor dat deze goed staan afgesteld.

Handstop laat deze door een andere schutter vastzetten als je op doel bent.

Schietriem

Hoge bevestiging de riem boven de triceps, lange armen.

Lage bevestiging de riem onder de triceps, korte armen.

3 Ademhaling.

De ademhaling wijkt niet zoveel af van het staand schieten maar zal minder diep zijn omdat je op je buik ligt.



Laden en ontladen van wapens

Met name de wat oudere wapens kunnen worden geladen met een laadstrip.



Moderne wapens hebben een verwisselbaar magazijn.



Revolver met swing out cilinder



Break top wapens



Wapens met een vergrendeling



Zwartkruit voorladers

